

Parfait perfecto

Inspirado en *The Fabulous Fannie Farmer* de Emma Bland Smith

Objetivo: dar instrucciones precisas para hacer un parfait de yogur, un postre con capas repetidas como yogur, granola, fruta, yogur, granola, fruta...

Necesitarás:

- Papel y lápiz, o algo con qué escribir
- Los ingredientes del parfait pueden incluir: yogur, granola, nueces, fruta fresca o seca, miel, chispas de chocolate, coco rallado, crema batida
- Utensilios de medición de cocina
- Cucharas y vasos transparentes para servir
- Un libro de cocina o varias recetas



Qué hacer:

- Mira diferentes recetas. Observa cómo se escriben las recetas. ¿Puedes encontrar una lista de ingredientes? ¿Instrucciones que te dicen qué hacer? ¿Qué otra cosa notas?
- Decide cómo elaborarás tu parfait. ¿Qué colocarás primero en el vaso? ¿Después? ¿Y en tercer lugar? Reúna el vaso y los ingredientes y elabora tu parfait. Mide los ingredientes sobre la marcha. Lleva un registro de lo que usas.
- Crea tu propia receta de parfait con indicaciones precisas que indiquen cómo preparaste los ingredientes, cuánto usaste y los pasos que seguiste.

Para reflexionar:

- ¿Qué crees que hace que una receta tenga éxito?