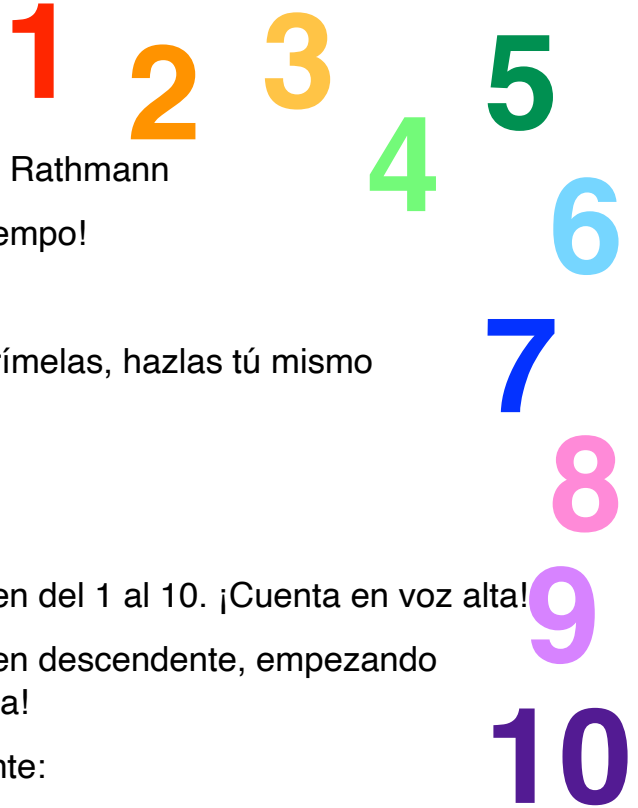


Del uno al diez



Inspired by *10 Minutes till Bedtime* by Peggy Rathmann

Objetivo: ¡Divertirse con los números y el tiempo!

Necesitarás:

- Tarjetas de números del "1 al 10" (imprímelas, hazlas tú mismo o utiliza el As al 10 de una baraja)
- Temporizador

Qué hacer:

- Coloca las tarjetas de números en orden del 1 al 10. ¡Cuenta en voz alta!
- Coloca las tarjetas de números en orden descendente, empezando por el 10 y bajando. ¡Cuenta en voz alta!
- Utiliza un temporizador y haz lo siguiente:
 - Tómate un minuto para esconder la carta número 8. Pídele a alguien que encuentre la tarjeta, tómale el tiempo mientras la busca.
 - Presiona la tarjeta número 5 durante 30 segundos.
 - Da la vuelta a todas las tarjetas de números en menos de un minuto.
 - Salta con la tarjeta número 2 durante 10 segundos.
 - ¡Inventa tu propia actividad cronometrada!
- Coloca todas las tarjetas de números boca abajo o en un recipiente. Escoge uno e inventa una canción sobre ese número. ¡Hazlo otra vez con un número nuevo!

Para reflexionar:

- Pídele al jugador que invente otras tareas que pueda realizar con las tarjetas de números.



- ¿Hay otras formas de contar hacia delante y hacia atrás con las tarjetas de números?
- ¿Qué otras tareas puedes realizar durante un minuto? ¿30 segundos? ¿15 segundos?

1

2

3

4

5

6

7

8



9

10